

## **Anexos**

### **Anexo# 1 Entrevista Semi-estructurada**

#### **Objetivos:**

1. Obtener el consentimiento informado para proceder al estudio.
2. Identificar datos generales de los participantes.
3. Explorar condiciones asociadas al proceso de cuidado.
4. Analizar impacto emocional de la enfermedad en el cuidador.

#### **Indicadores**

##### Datos Generales del Cuidador:

- Nombre
- Edad
- Sexo
- Nivel de Escolaridad
- Estado Civil
- Vínculo Laboral
- Parentesco con el paciente

##### Datos Generales del familiar hemodializado:

- Nombre
- Edad
- Sexo
- Tiempo de diagnóstico de la enfermedad renal.
- Tiempo del familiar en tratamiento hemodialítico.
- Años en el ejercicio del rol.
- Manifestaciones físicas y emocionales del paciente.
- Manifestaciones emocionales en el cuidador.
- Sobrecarga o desgaste en el proceso de cuidado.
- Habilidades de autocuidado.
- Apoyo social percibido por el cuidador.

## **Anexo# 2 Entrevista en Profundidad**

Objetivos

1. Clarificar unidades de análisis particularizadas para cada caso de estudio.
2. Triangular la información obtenida a partir de los instrumentos aplicados.

## **Anexo# 3 Entrevista en Profundidad**

Objetivos

1. Explorar el sentido personal que atribuyen los cuidadores al rol.
2. Identificar las características del sentido que adquiere el rol para el cuidador.

## **Anexo# 4 Técnica de los Diez Deseos**

Objetivo: Identificar la jerarquía de las necesidades en los cuidadores principales.

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Instrucciones:

Necesitamos que escriba 10 deseos suyos, puede ser tanto aquello que desea ocurra como lo que no desea que suceda, no es necesario que piense mucho para escribir, ponga lo que se le ocurra al leer las frases incompletas que inician cada deseo. Es importante que sea sincero y que manifieste los deseos que realmente siente.

1. Yo deseo \_\_\_\_\_
2. Yo deseo \_\_\_\_\_
3. Yo deseo \_\_\_\_\_
4. Yo deseo \_\_\_\_\_
5. Yo deseo \_\_\_\_\_
6. Yo deseo \_\_\_\_\_
7. Yo deseo \_\_\_\_\_
8. Yo deseo \_\_\_\_\_
9. Yo deseo \_\_\_\_\_
10. Yo deseo \_\_\_\_\_

## **Anexo# 5 Test de Completamiento de Frases**

Objetivo: Explorar las principales motivaciones, conflictos, preocupaciones y frustraciones en los cuidadores principales.

Instrucciones: Complete o termine estas frases que expresen sus verdaderos sentimientos, ideas u opiniones.

1. El tiempo más feliz
2. Lamento
3. Mi mayor temor
4. No puedo
5. Sufro
6. Fracase
7. Mi futuro
8. Estoy mejor cuando
9. Algunas veces
10. Este lugar
11. La preocupación principal
12. Deseo
13. Yo
14. Mi mayor problema es
15. Mi problema principal
16. La felicidad
17. Considero que puedo
18. Me esfuerzo diariamente por
19. Me cuesta trabajo
20. Mi mayor deseo
21. Siempre he querido
22. Me cuesta mucho
23. Mis aspiraciones son
24. Mi vida futura
25. Trataré de lograr
26. Me he propuesto
27. Siempre que puedo
28. Lucho
29. El pasado
30. Siento
31. En el futuro
32. Necesito
33. Odio
34. Cuando estoy solo

35. Me deprimó cuando

### **Anexo #6 Composición**

Objetivo: Analizar el sentido personal que adquiere el rol de cuidador.

Instrucción:

Redacte una composición con el título “*Ser cuidador es, para mí...*”.